

CIAGNIKI

Stan bezpieczeństwa mojego ciągnika	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy ciągnik jest wyposażony w kabinę bezpieczną lub ramę ochronną?				
Czy urządzenie rozruchowe ciągnika jest sprawne?				
Czy ciągnik jest zarejestrowany i posiada aktualny przegląd techniczny?				
Czy stopnie wejściowe są wolne od zanieczyszczeń, a droga dojścia na siedzisko wolna od narzędzi i innych przedmiotów?				
Czy ciągnik posiada osłone końcówki WOM?				
Czy podnosnik hydrauliczny jest sprawny?				
Czy w ciągniku jest apteczka?				

Moje zachowanie podczas użytkownika ciągnika	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy znam instrukcje obsługi ciągnika i stosuję zasady jego bezpiecznej obsługi?				
Czy przed rozpoczęciem pracy ciągnikiem sprawdzam jego stan techniczny?				
Czy stosuję zasadę uruchamiania ciągnika tylko wtedy, gdy siedzę na miejscu operatora?				
Czy stosuję zasadę jedno miejsce – jeden człowiek, czyli nie przewożę żadnych pasażerów, jeśli w dowodzie rejestracyjnym tego nie przewidziano?				
Czy wykorzystuję możliwość zwiększenia rozstawu kół ciągnika w przypadku pracy na pochyłym polu?				
Czy na pochyłym polu nawroty wykonuję tak, by skrecać w dół stoku?				
Czy schodząc z ciągnika stosuję zasadę stałego podparcia ciała w trzech miejscach (dwie ręce i noga lub dwie nogi i ręka), a twarzy skierowanej do ciągnika?				
Czy podczas pracy ciągnikiem używam właściwych butów roboczych (trzewiki ze sztywnymi noskami)?				
Czy zwracam uwagę, by moje ubranie nie było zbyt luźne?				
Czy przed ruszeniem ciągnikiem każdorazowo upewniam się, że w pobliżu ciągnika nie znajdują się jakieś osoby np. niewidoczne z ciągnika dzieci?				
Czy pozostawiając ciągnik na pochyłości zabezpieczam go skutecznie przed samoczynnym staczaniem?				
Czy oddalając się od ciągnika wyłączam silnik, a kluczyk zabieram ze sobą?				
Czy każdorazowo wyłączam hamulce kierunkowe (zablokowane) po zakończeniu pracy w polu?				
Czy podczas pracy z ładowaczem czołowym manewry wykonuję z bezpieczną prędkością i z łyżką (widłami) opuszczoną możliwie nisko?				

Czy przy jeździe z ładunkiem ze stoku mam włączony taki sam bieg jak przy wjeździe na stok?				
Czy unikam pracy ciągnikiem, kiedy czuje się źle?				
Czy nie podejmuje pracy ciągnikiem, kiedy jestem pod wpływem alkoholu?				

PRZYCZEPY

Stan techniczny i wyposażenie przyczepy	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy użytkowana w moim gospodarstwie przyczepa jest zarejestrowana i posiada aktualny przegląd techniczny?				
Czy zaczep przyczepy wyposażony jest w sprezynę odciążającą?				
Czy przyczepa jest wyposażona w kliny unieruchamiające ją po odłączeniu od ciągnika (przyczepa dwuosiowa – jeden klin, przyczepa jednoosiowa – dwa kliny)?				
Czy na czas przewożenia siana, słomy, zielonki załadowywanych wysoko, przyczepa jest wyposażona w odpowiedniej długości drabinę?				
Czy przyczepa jest wyposażona w urządzenia ułatwiające wchodzenie i schodzenie?				
Czy przyczepa jednoosiowa jest wyposażona w stałą podpórę dyszla zaczepowego?				
Czy na czas prac transportowych zakładam na ciągnik automatyczny zaczep?				
Czy zamknięcia burt są sprawne?				

Moje zachowanie podczas użytkowania przyczep i pracach transportowych	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy nie dopuszczam do pozostawiania osób na załadowanej przyczepie podczas transportu?				
Czy w razie konieczności pracy pod uniesioną skrzynią zabezpieczam ładunek przed obsunięciem?				
Czy podczas uzupełniania powietrza w kołach przebywam z boku koła i dbam o to, by naprzeciw koła nie znajdowały się żadne osoby?				
Czy każdorazowo przed odłączeniem przyczepy od ciągnika podkładam pod koła przyczepy kliny zapobiegające samoczynnemu przetaczaniu?				
Czy podczas wchodzenia i schodzenia z przyczepy załadowanej wysoko korzystam z drabiny?				
Czy podczas wchodzenia i schodzenia z przyczepy pustej lub załadowanej do wysokości burt korzystam tylko z urządzeń do tego przeznaczonych (stopnie, drabinki) lub, jeśli takich nie ma, wykorzystując tylko dyszel zaczepowy i pamiętam o zasadzie podparcia ciała w trzech miejscach?				

MASZYNY ROLNICZE

Stan bezpieczeństwa maszyn w moim gospodarstwie	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy wszystkie (także te wykonane we własnym zakresie) użytkowane w moim gospodarstwie maszyny, wyposażone w przekładnie zebate, lancuchowe, pasowe, klinowe oraz wystające, obracające się podczas pracy wały mają osłony?				
Czy wszystkie maszyny napędzane od WOM mają osłone (od góry i z boków) końcówki wału napędowego?				
Czy wały przegubowo-teleskopowe zamontowane na stałe na maszynach mają osłony?				
Czy użytkowane w moim gospodarstwie maszyny, których szerokość podczas transportu wykracza poza obrys ciągnika, są wyposażone w odpowiednie tablice ostrzegawcze?				
Czy mam dodatkowy znak wolno poruszających się pojazdów, który mogę przekładać z maszyny na maszynie zależnie od potrzeb?				
Czy mam przygotowany zestaw świateł do zamontowania na maszynie, której szerokość podczas transportu wykracza poza obrys ciągnika?				
Czy roztrzaszacz obornika jest wyposażony w siatkę ochronną montowaną na przedniej burcie?				
Czy roztrzaszacz jednoosiowy jest wyposażony w stałą podpórę dyszla?				
Czy użytkowany w moim gospodarstwie kombajn zbożowy, którego szerokość przekracza dopuszczalną szerokość pojazdu poruszającego się po drogach publicznych posiada wózek do przewozu zespołu zniwnego?				
Czy posiadam gasnice na czas użytkowania kombajnu zbożowego?				
Czy kombajn zbożowy ma sprawna technicznie drabinkę wejściową?				
Czy jednoosiowe maszyny przyczepiane lub półzawieszane (np. kombajn do ziemniaków, buraków, prasa zbierająca) mają stałą podpórę dyszla?				
Czy kosiarka rotacyjna jest wyposażona w cały (bez ubytków w powierzchni) fartuch osłaniający bębnowe mechanizmy tnące?				
Czy maszyny napędzane silnikiem elektrycznym mają sprawna instalacje elektryczna (jednolity lub prawidłowo przedłużony kabel, wtyczki, odpowiednie zabezpieczenie przeciwporażeniowe)?				

Moje zachowanie podczas użytkowania maszyn rolniczych	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy sprawdzam stan techniczny i usuwam stwierdzone usterki, a w szczególności uzupełniam brakujące lub zniszczone osłony mechanizmów napędowych przed rozpoczęciem użytkowania każdej maszyny?				
Czy przed każdorazowym ruszeniem maszyna (zwłaszcza o dużych rozmiarach) sprawdzam, czy w jej pobliżu nie przebywają jakieś osoby?				
Czy nie zezwalam na przebywanie jakichkolwiek osób na pracującej lub transportowanej maszynie, jeśli producent nie przewidział konieczności jej obsługi przez dodatkowe osoby?				
Czy przed rozpoczęciem pracy maszyna, która może być obsługiwana przez dodatkowe osoby uzgadniam z tymi osobami sposób porozumiewania się na wypadek wystąpienia niebezpiecznych sytuacji?				
Czy w przypadku pracy z maszynami, które są napędzane wałami przegubowo-teleskopowymi sprawdzam, czy osłony przy wyłączonym napędzie swobodnie się obracają?				
Czy nie podejmuję pracy do czasu usunięcia nieprawidłowości (naprawa lub wymiana), jeśli stwierdzę, że przy wyłączonym napędzie osłona na wale przegubowo-teleskopowym nie obraca się swobodnie?				
Czy w przypadku konieczności oddalenia się od maszyny, wyłączam napęd, opuszczam całkowicie podnośnik hydrauliczny i wyłączam silnik, a kluczyki zabieram ze sobą?				
Czy w przypadku pracy maszynami (kombajn zbożowy, prasa zbierająca, kombajn do buraków i ziemniaków, kopaczka do ziemniaków, przyczepa zbierająca, kosiarka listwowa) i pojawiania się przeszkód (zapychanie się mechanizmów roboczych) przystępuję do usunięcia przeszkody tylko po uprzednim wyłączeniu napędu i silnika?				
Czy wszelkie regulacje i naprawy maszyn wykonuję tylko po uprzednim wyłączeniu napędu silnika?				
Czy przed przystąpieniem do naprawy i regulacji, a także po każdorazowym odstawieniu (po zakończonym dniu pracy lub po sezonie) sprawdzam, czy ciężkie elementy mechanizmów (kół zamachowe, bebn, tloki w prasach) są w położeniu uniemożliwiającym samoczynny ruch jałowy?				

Czy w maszynach zawieszanych wszelkie naprawy i regulacje przeprowadzam po uprzednim całkowitym opuszczeniu podnosnika hydraulicznego, a jeśli jest to niemożliwe – opieram na pewnych podporach i sprawdzam stabilność podparcia?				
Czy przed wyjazdem na drogę publiczną z maszyną, której szerokość podczas transportu przekracza obrys ciągnika, wyposażam ją w tablice ostrzegawcze (ukosne białe-czerwone pasy) zestaw świateł i znak wolno poruszających się pojazdów?				

PILARKI

Stan bezpieczeństwa mojej pilarki	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy pilarka użytkowana w Twoim gospodarstwie posiada regulowaną osłonę pily tarczowej od góry?				
Czy pilarka ma osłoniętą (z obu stron) część pily tarczowej znajdująca się pod płaszczyzną stołu?				
Czy pilarka jest wyposażona w prawidłowo ustawiony klin rozszczepiający?				
Czy pila tarczowa Twojej pilarki posiada wszystkie zęby?				
Czy pilarka posiada urządzenie do poprzecznego cięcia drewna?				

Moje zachowanie podczas pracy na pilarcie	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy przed przystąpieniem do pracy na pilarcie usuwam wszystkie przedmioty, by mieć wystarczająco wolną przestrzeń wokół pilarki?				
Czy podczas przecinania podłużnego stoję z boku w stosunku do kierunku podawania drewna?				
Czy nie dopuszczam dzieci do pomocy przy pracy na pilarcie?				
Czy podczas pracy na pilarcie mam na nogach odpowiednie buty, a ubranie jest obcisłe i rekawy są zapięte?				
Czy czyszczenie pilarki przeprowadzam tylko po wylaczeniu maszyny i całkowitym zatrzymaniu się pily?				
Czy kabel elektryczny doprowadzający prąd do silnika jest tak ułożony, by nie spowodował potknięcia?				
Czy podczas pracy na pilarcie używam okularów ochronnych i ochronników słuchu?				
Czy zapoznałem się z instrukcją obsługi i bezpiecznego użytkowania pilarki łańcuchowej?				

ZWIERZETA

Moje zachowanie podczas pracy ze zwierzętami	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy w budynkach inwentarskich jest porządek i wystarczające oświetlenie?				
Czy zbliżając się do zwierząt daje znać o swojej obecności poprzez łagodnie wypowiedziane słowa?				
Czy unikam podchodzenia do zwierząt (bydło, konie) z tyłu?				
Czy dbam o to, by zwierzęta były obsługiwane zawsze przez te same osoby?				
Czy podczas prowadzenia zwierząt nie owijam lanchucha lub postronka wokół dłoni lub wokół pasa?				
Czy unikam prowadzenia zwierząt jadąc rowerem?				
Czy nie dopuszczam dzieci do obsługi dużych zwierząt?				
Czy zachowuję szczególną ostrożność przy obsłudze zwierząt, gdy są głodne, nie napojone, mają młode lub są w ostrej rui?				
Czy eliminuje ze stada zwierzęta, które są szczególnie niebezpieczne (np. narowisty lub gryzacy kon, kopiać podczas dojenia krowa)?				
Czy dorosły buhaj ma założone kółko metalowe w nosie, a podczas prowadzenia go używam drążka zaczepionego na kółku?				
Czy stanowisko buhaja jest wyposażone w bariery po obu stronach, by podczas obsługi uniknąć przygniecenia do ściany?				
Czy krowie, która wykazuje niepokój (kopanie) podczas dojenia nakładam pata na stawy skokowe?				
Czy zachowuję szczególną ostrożność w postępowaniu ze zwierzętami chorymi lub bedacymi w stanie leczenia?				

PODWÓRZE

Stan bezpieczeństwa mojego podwórza	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy podwórze ma powierzchnie równą, pozbawioną niepotrzebnych dołków i występów?				
Czy wszelkie większe zagłębienia, w tym studzienki kontrolne, kolektory kanalizacji domowej i budynków inwentarskich są przykryte odpowiednią pokrywą?				
Czy linki na suszenie bielizny są zawieszane na odpowiedniej wysokości lub w takim miejscu, aby nie przeszkadzały w przemieszczaniu się – także dzieci?				

Czy na podwórzu nie ma porzucanych przedmiotów i rzecznych narzędzi, które mogłyby być przyczyną potknięcia lub zaczepienia?				
Czy moje podwórze jest posprzatane i wolne od wszelkiego rodzaju resztek roślinnych i zwierzęcych odchodów, które mogłyby powodować śliskość powierzchni?				
Czy przed zimą są usunięte wszelkie wystające przedmioty i nierówności, które przykryte śniegiem mogłyby być niezauważone i spowodować potknięcie lub poślizgnięcie?				
Czy w okresie zimowym jest systematycznie usuwany śnieg w miejscach, które stanowią drogi komunikacyjne między domem mieszkalnym a budynkami inwentarskimi a budynkami i urządzeniami gospodarczymi (szopy, stodoły, garaże, studnie), a ich powierzchnia jest posypywana piaskiem lub popiołem?				
Czy na podwórzu jest założona instalacja oświetleniowa, a wyłącznik znajduje się w miejscu umożliwiającym włączenie oświetlenia zanim wyjdzie na podwórze lub bezpośrednio po wejściu na nie?				

BUDYNKI

Stan bezpieczeństwa budynków w moim gospodarstwie	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy powierzchnie w budynkach inwentarskich oraz gospodarczych, po których najczęściej się przemieszczam są równe?				
Czy wejścia do budynków inwentarskich, gospodarczych oraz przejścia między pomieszczeniami w budynkach pozbawione są progów?				
Czy ściany budynków w pobliżu przejść są do wysokości co najmniej 2 m. pozbawione wystających haków, gwoździ, srub lub innych tego typu przeszkód, o które można zahaczyć podczas przechodzenia?				
Czy otwory zrzutowe umieszczone w stropach i na poddaszach budynków są zabezpieczone odpowiednimi barierkami i w sposób widoczny oznaczone?				
Czy otwory wejściowe w ścianach poddaszy są zabezpieczone odpowiednimi barierkami?				
Czy znasz wytrzymałość stropów na których magazynujesz ziarno?				
Czy drzwi i bramy wejściowe do budynków są pewnie osadzone i daje się je zabezpieczyć przed samoczynnym zamknięciem, np. w wyniku podmuchu wiatru?				
Czy bramy przesuwane są zabezpieczone przed spadnięciem z prowadnic podczas ich przesuwania?				

Czy oświetlenie w budynkach inwentarskich jest wystarczające?				
---	--	--	--	--

DRABINY i SCHODY

Stan bezpieczeństwa drabin i schodów, z których korzystam w gospodarstwie	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy drabiny używane w moim gospodarstwie są wystarczająco długie, by w miejscach ich używania, w których nie ma specjalnych uchwytów umożliwiły mi bezpieczne przejście na płaszczyznę (co najmniej 75 cm ponad płaszczyznę), na którą chce przejść?				
Czy drabiny używane w moim gospodarstwie mają stopy (konce spoczywające na podłożu), które uniemożliwiają zeslizgnięcie się z drabiny?				
Czy drabiny używane w moim gospodarstwie mają wszystkie, mocne i nieruchomo osadzone szczeble?				
Czy w drabinach umocowanych na stałe (pionowo przy ścianie) jest wolna przestrzeń między szczeblami a ścianą o szerokości co najmniej 15 cm (aby podparcie stopy nogi było pewne)?				
Czy schody, z których korzystam są osadzone pewnie?				
Czy schody, które mają więcej niż 5 stopni są wyposażone w poręczę przynajmniej z jednej strony?				
Czy stopnie schodów nie mają ubytków, które skracają ich długość?				
Czy powierzchnia stopni schodów jest równa, czysta i nie śliska?				
Czy na schodach, z których korzystam nie ma żadnych przedmiotów, które mogą spowodować potknięcie lub zaczepienie?				
Czy przy schodach jest sprawna instalacja oświetleniowa z wyłącznikiem w pobliżu obu ich końców?				

Moje zachowanie podczas korzystania z drabin i schodów	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy ustawiam drabinę tak, by jej pochylenie wynosiło około 75°, to znaczy odległość drabiny od ściany w miejscu jej podparcia wynosi 1 m. na każde 4 metry wysokości do miejsca, w którym jest oparta?				
Czy przed wejściem na drabinę opieram ją tak, aby nie było możliwości jej bocznej przesunięcia oraz sprawdzam miejsce podparcia?				
Czy stawiam drabinę tylko na pewnym i wystarczająco twardym podłożu?				

Czy podczas wchodzenia na drabine stosuje zasadę stałego podparcia jednej nogi i przytrzymywanie się oboma rękami lub podparcie obu nóg i przytrzymywanie się jedną ręką?				
Czy podczas wchodzenia na drabine oraz podczas pracy utrzymuje swoje ciało w osi drabiny bez wychylania się na boki?				
Czy podczas przenoszenia lub ustawiania drabiny zwracam uwagę na wiszące przewody elektryczne, które mogłyby zetknąć się z drabiną?				
Czy przy pracy na dużej wysokości zapewniam sobie pomoc innej osoby w przytrzymywaniu drabiny?				
Czy unikam wchodzenia na drabine mając na nogach niewłaściwe buty (klapki, kaptcie, itp. inne buty bez pętli)?				
Czy podczas dłuższej pracy na drabinie mam założone buty z twarzą i sztywną podeszwą?				
Czy w przypadku bytowania małych dzieci w gospodarstwie, po użyciu drabiny odstawiam ją w miejsce przechowywania?				
Czy unikam przenoszenia jakiegokolwiek przedmiotów w rękach podczas przemieszczania się po drabinie?				
Czy podczas przemieszczania się po schodach przytrzymuję się poręczą?				
Czy w zimie na schodach zewnętrznych usuwam śnieg i lód oraz posypuję powierzchnie stopni piaskiem lub popiołem?				
Czy unikam chodzenia po schodach mając na nogach klapki, kaptcie lub jakiegokolwiek inne buty bez pętli?				

INSTALACJE I URZĄDZENIA ELEKTRYCZNE

Stan instalacji elektrycznych w moim gospodarstwie	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy wszystkie wkładki bezpiecznikowe są oryginalne (nie naprawiane)?				
Czy wszystkie gniazda bezpiecznikowe, przełączniowo jedno- i trójfazowe, wyłączniki oraz inne urządzenia elektryczne mają nieuszkodzone obudowy?				
Czy przewody elektryczne są prowadzone zgodnie z przepisami i czy nie ma w gospodarstwie prowizorycznych podłączeń?				
Czy elastyczne przewody zasilające przenosne odbiorniki elektryczne są zabezpieczone przed urazami mechanicznymi zarówno w czasie ich użytkowania, jak i przechowywania?				
Czy przewody i gniazdko nie grzeją się w trakcie ich użytkowania?				

Czy używane w gospodarstwie przewody i przedłużacze mają nieuszkodzoną izolację i całe końcówki?				
Czy przewody napowietrznej linii energetycznej nie wiszą na wysokości umożliwiającej zaczepienie np. wysokim ładunkiem?				
Czy wszelkie prace przy instalacji lub odbiornikach energii elektrycznej wykonuje przy odłączonym napięciu?				
Czy dbam o to, by pracując przy urządzeniach elektrycznych stać na suchym podłożu?				
Czy przy naprawach instalacji elektrycznych zapewniam sobie zawsze obecność drugiej osoby?				
Czy wiem jak postępować, jeśli ktoś w mojej obecności ulegnie porażeniu prądem elektrycznym?				

SRODKI OCHRONY ROSLIN

Stan techniczny opryskiwacza używanego w gospodarstwie i moje zachowanie w obchodzeniu się ze środkami ochrony roślin	Tak	Nie	Moje działania dla poprawy bezpieczeństwa	Termin realizacji
Czy użytkowany przeze mnie opryskiwacz był badany w Stacji Kontroli Opryskiwaczy i posiada aktualny znak kontrolny?				
Czy jako użytkownik środków ochrony roślin przeszedłem odpowiednie przeszkolenie?				
Czy środki ochrony roślin przechowuję w oryginalnych opakowaniach w wydzielonym i oznakowanym miejscu z etykietką – ulotką producenta?				
Czy do przygotowania formy użytkowej pestycydów stosuję wydzielone i oznakowane naczynia?				
Czy podczas wykonywania zabiegów ochrony roślin używam podstawowego sprzętu ochrony osobistej (kombinezon, maskę lub półmaskę, rękawice, buty gumowe)?				
Czy wiem jak przebiegają objawy zatrucia pestycydami?				
Czy mam umieszczony w widocznym miejscu numer telefonu, nazwę oraz adres najbliższego Ośrodka Toksykologicznego?				
Czy w przypadku pracy ze środkami grupy truczyn zapewniam sobie obecność drugiej osoby?				

Opracowano na podstawie materiałów Centralnego Instytutu Ochrony Pracy (grudzień 1999 rok) w ramach prac wdrożeniowych i upowszechniających wyniki zadań Strategicznego Programu Rządowego (SPR-1) „Bezpieczeństwo i ochrona zdrowia człowieka w środowisku pracy”.